

Faire partie d'une société en santé

Une volonté s'impose avec une énergie croissante chez les Ontariens: la volonté de créer une société qui fait preuve d'inclusion; une société qui reconnaît que la justice, le respect et le soutien sont indispensables à la bonne santé des gens et de leurs milieux de vie.

Qu'est-ce qu'une société qui fait preuve d'inclusion?

Une société qui fait preuve d'inclusion encourage l'épanouissement humain et social en créant un sentiment d'appartenance qui se reflète dans la réalité quotidienne.

Quel effet cela produit-il sur la santé?

Le principe d'inclusion fait en sorte que chacun trouve la possibilité de se développer et d'être en santé. L'emploi, l'éducation et le revenu sont des moyens par lesquels les individus peuvent espérer atteindre un bien-être physique, mental et spirituel.

Vous êtes conviés à prendre un moment de réflexion afin de déterminer pourquoi l'inclusion peut être une valeur importante pour vous et votre collectivité et comment vous pouvez participer à son rayonnement!

Voulez-vous en faire partie?

Renseignez-vous sur l'inclusion et sur la participation à une société nous permettant d'améliorer notre santé et l'avenir,

les vôtres, les nôtres, ceux de tout le monde.

Découvrez comment nous pouvons tous appartenir à une société en santé.

Association des centres de santé de l'Ontario
www.aohc.org

Centre ontarien d'information en prévention
www.opc.on.ca

Projet: Closing the distance
Social Planning Network of Ontario
www.closingthedistance.ca

Laidlaw Foundation
www.laidlawfdn.org

Santé Canada, direction générale de la santé de la population et de la santé publique
www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/index.html



Ontario
Prevention
Clearinghouse
www.opc.on.ca

Centre ontarien
d'information
en prévention



La réalisation de cette publication a été rendue possible grâce à la participation financière de Santé Canada.
N.B. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement la position officielle de Santé Canada.



Le revenu influe sur la santé

La pauvreté nuit à notre santé, en particulier celle de nos enfants. Un revenu stable permet d'avoir une bonne alimentation et de vivre dans un milieu sain. Cela nous aide à lutter contre la maladie et nous permet d'éviter une mort prématurée. Un revenu stable facilite notre participation à la vie de la collectivité.

Justice

La collectivité favorise la santé

Les personnes souffrant de solitude éprouvent souvent des problèmes de santé telles que la maladie et la douleur; elles ressentent aussi plus de stress. Par contre, faire partie d'une collectivité favorise une bonne santé et fournit le soutien nécessaire pour affronter les difficultés de la vie.



L'emploi détermine la santé

Notre santé est précieuse. Le chômage, ou un emploi stressant qui offre un salaire peu élevé, entraîne souvent maladies et blessures. Un bon travail avantage la santé et incite à développer une meilleure confiance en soi. Un bon travail procure aussi un sentiment d'appartenance et la possibilité d'établir un réseau social.



Équité



L'éducation améliore la santé

Les parents ont souvent besoin d'un coup de main, que ce soit pour leur santé ou celle de leurs enfants. Ils ont besoin de vivre dans un entourage qui se préoccupe de leur avenir et leur offre des possibilités d'éducation permanente sans égards à leur revenu, leur langue ou une quelconque incapacité. L'éducation peut mener à une meilleure santé et à une collectivité plus unie.



L'équité renforce la santé

L'équité et le respect des cultures rehaussent la qualité de nos vies de bien des manières, que ce soit en rapport avec le travail, le logement et même notre santé. Quand nous sommes traités de façon équitable, il est plus facile de trouver des ressources et d'obtenir un soutien moral quand c'est nécessaire. Se sentir accepté nous aide à faire face à la maladie, au racisme et au découragement.

Respect

L'environnement agit sur la santé

Chacun de nous a droit à l'air pur, l'eau potable et une terre saine. Sans eux, nous risquons de souffrir d'affections chroniques et autres problèmes de santé, telles que des maladies congénitales. Faire partie d'un milieu sain produit un effet positif sur notre santé et sur celle de la collectivité.

